

NORD

- N1

Vendredi 13
> **Lundi, jeudi : 19h**
Belle de Mai, Département 13, Le Merlan, St Joseph, Ste Marthe, St Henri, L'Estaque
- N2

Team Coco 13
> **Lundi au vendredi : 19-21h**
Bougainville (métro), Rue du Racati (Autoroute)
- N3

Solidarity Project
> **Dimanche 1 sur 2 dès 18h30**
Secteur du 15/16è arr (dont Bougainville, La Castellane)

SUD

- S1

Restos du Coeur
DISTRIBUTION DE REPAS CHAUDS [CAMION]
consommables sur place
> **Mercredi : 19-21h30**
Parc du 26è centenaire
- S2

Vendredi 13
> **Mercredi dès 19h**
Catalans, Corniche, Pte Rouge, Montredon, Lycée Marseilleveyre, Bonneveine, Mazargues, Prado 2 (David)
- S3

Sourire pour les anges
> **Mardi, jeudi : 20h**
Rond point Prado
- S4

Secours catholique
> **Tous les jours dès 20h**
Av de Mazargue (Intermarché), Paroisse St Giniez (Place Lumière), Rond point Prado (Parc Chanut)
- S5

Au coeur de l'espoir
> **Vendredi dès 18h**
Corniche, Madrague, Montredon, Pointe Rouge, Prado 2 (contre allée), Église de St Giniez
- S6

St Vincent de Paul
DISTRIBUTION DE REPAS CHAUDS
> **Mardi dès 19h30**
Place Louis Lumière (St Giniez)

EST

- E1

Vendredi 13
> **Secteur GRAND EST : Jeudi dès 19h**
Chartreux, Valentine (3 palmes), St Marcel, Capelette, Chave

Centre social CCO
Bernard Du Bois

16 rue Bernard du Bois 13001
04 88 15 11 10

QX1

contact@qx1.org

Soliguide

https://soliguide.fr

Régie de quartiers
Noailles-Belsunce

Place de la Providence 13001
07 49 31 53 36





d'infos

sur les aides
alimentaires avec
notre partenaire QX1



QX1 WELCOME MAP

qx1.org



SIMPLE
PRATIQUE
SOLIDAIRE



Contactez-moi par mail pour
recevoir gratuitement
les mises à jour
trimestrielles



INFOS | CONTACT

Joseph LUCCI
07 82 68 00 46 | leguidou@yahoo.com



/ Reproduction interdite

21



maraudes
alimentaires
sept-déc 2026



CENTRE

- C1

Vendredi 13
> **Mardi dès 19h**
Vieux Port (Hôtel Radisson), Préfecture, Joliette, Notre Dame du Mont, Réformés, Gare St Charles
> **Mardi-jeudi dès 19h : Joliette**
> **Vendredi dès 19h**
République, Gély, Vieux Port, Catalans, Puget, Rue de Rome, Prado, Cantini, Baille, Chartreux, Réformes, St Charles
- C2

Mentalité Virage Depé
> **Vend : 19-22h** (Tables)
St Charles (Place Marseillaises)
> **Vendredi dès 19h**
Maraude mobile en centre ville
- C3

Marseille avant tout
> **Jeudi : 19-22h**
St Charles (Place des Marseillaises)
- C4

AHSA
> **Mardi dès 19h | Samedi : 9h30** (Petit déj)
Fac St Charles (Place V.Hugo)
- C5

Secours catholique
> **Tous les jours dès 21-23h30**
Trav. de l'Antignane, Av du Prado (Impôts, Europcar), Timone (Intermarché), Place Estrangin, Castellane
- C6

Emmaüs
DISTRIBUTION DE PETITS DEJEUNERS [CAMION]
> **Mardi au vendredi : 6-9h**
Réformés (Square Stalingrad)
- C7

Team Coco 13
> **Lundi au vendredi : 19-21h**
Joliette, Halle Puget, St-Charles (métro)
- C8

On se gèle dehors
> **Samedi : 9-12h**
Canebière (Monoprix)
- C9

Restaurant social Noga
> **Tous les jours sauf samedi : 10h15-13h30**
74 cours Julien 13006 Marseille
[Accès sous condition via un service social]
- C10

Solidarity Project
> **Dimanche 1 sur 2 dès 18h30**
Joliette, St Charles, Bd National, Bd Dugommier
- C11

Au coeur de l'espoir
> **Vendredi dès 18h**
Vieux Port (Capitainerie), Place du 4 sept, Rue Liandier, Périer (Europcar), Préfecture, Lieutaud, Canebière
- C12

St Vincent de Paul
> **Mardi dès 20h30**
183 Av du Prado (finances publiques)
- C13

Bien à vous
> **Samedi 1 sur 2 dès 18h30**
Colbert, République, Vieux-Port, Canebière, Belsunce, Réformés, St Charles





maraudes alimentaires 21

MARAUDE ALEATOIRE
Infos : Appeler le 115

! Restos du Coeur

> INFO
Les maraudes alimentaires
sont accessibles à TOUS
et SANS CONDITIONS

**DÉTAILS
AU DOS**