



GUIDE DES RESSOURCES DU 3^e ARRONDISSEMENT

À l'usage de Emmaüs Connect à La Friche



Une initiative du
Collectif d'Accès aux Droits du 3^e

Conçu et réalisé par
QX1 Welcome Map



Légende



Accompagnement social / Social support / دعم اجتماعي



Droits, Papiers / Rights, papers / حقوق



Soutien juridique / Legal support / دعم قانوني



Solidarité, soutien
Solidarity, migrants support / تضامن, دعم المهاجرين



Accueil de Jour / Day shelters / استقبال نهاري



Vêtements / Clothes / ملابس



Infirmiers / Nurses / تمريض



Centres de Santé / Health centers / مركز صحي



Travail / Work / عمل



Prises / Sockets / وصل بالكهرباء



Douches / Showers / حمامات



Ordinateurs / Computers / كمبيوتر وانترنت



Manger / Eating / وجبات



Lieux de rencontre / Meeting Places / أماكن لقاء



Loisirs / Leisure / ترفيه



Cours de langue / French courses / دروس لغة

Ce guide a été réalisé en juin 2026 par l'association QX1
Il est soumis à Licence Creative Commons BY-NC-SA

Dessins en couverture
Lénaïg Le Touze



Version 1.0

Guide pratique à l'usage de Emmaüs Connect à la La Friche
Structures à moins de 20 minutes de marche

Guide to help people at Emmaüs Connect @La Friche
Structures within a 20-minute walk

Emmaüs Connect à la La Friche دليل لمساعدة ناس
جمعيات وجماعات التي لا تبعد أكثر من 20 دقيقة مشي

Écoutez les présentations des différents lieux en plusieurs langues !
Listen to presentations of the various places in several languages!
استمع الى التسجيلات التي تقدم الأماكن بمختلف اللغات

Présentation Audio



A green arrow points from the QR code to the list of languages.

Peul Bambara (بامبارا)
Urdu (أُرْدُو) English
Taqbaylit Español العربية Dari (دری)
Kurdi Soninke Kurmanji (کوردی)
Русский Manjaque
Românește Comorien (Shikomori)
Pachtoun (پښتو)

Accueil de Jour des Restos du Coeur



🕒 Lun-Mar-Jeu-Ven :
8h - 11h30

Petits déjeuners, douche, lessive, accès internet ...

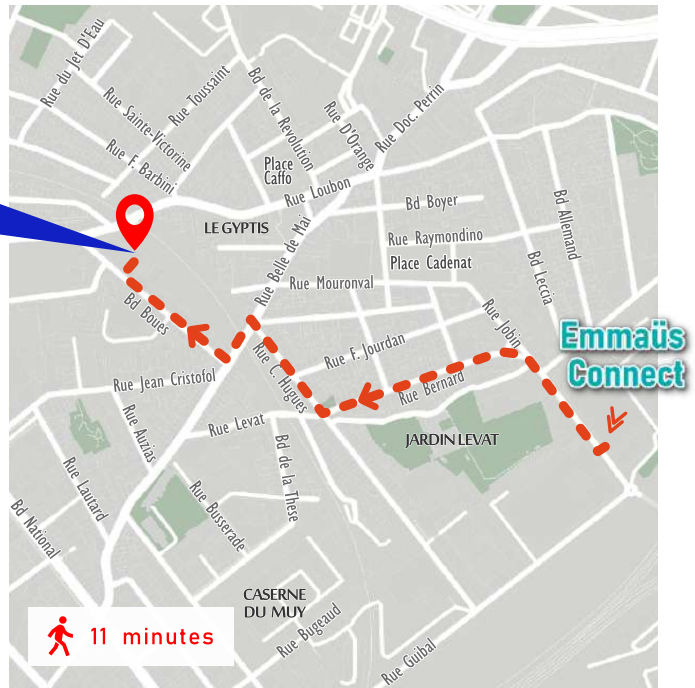
Breakfast, shower, laundry, internet access...

☎ +33 9 71 23 02 72

وجبات الإفطار، الاستحمام، غسيل الملابس، خدمة الإنترنت ...



34, Boulevard Bouès



Emmaüs
Connect



11 minutes

Horaires et Contacts



Présentation Audio



+ d'infos sur QX1.org

QX1

Accueil de Jour Femme et Enfant



Lun-Dim : 8h-16h
Fermé le mercredi
et le mardi après-
midi



8, rue Desaix

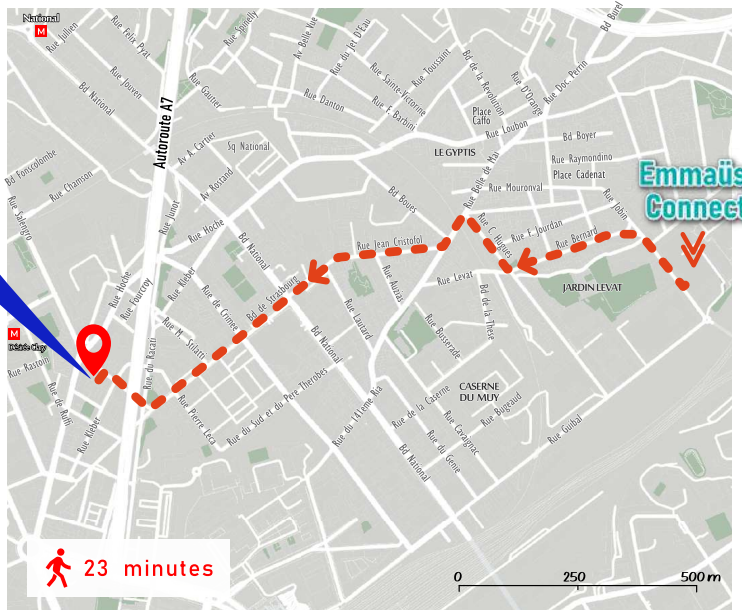


+33491840960

Accueil inconditionnel pour les femmes et leurs enfants :
repas, douche, lessive, soins, domiciliation, ateliers
collectifs, cuisine partagée...

Unconditional welcome for women and their children:
meals, showers, laundry, care, address registration,
group workshops, shared kitchen...

استقبال بدون شروط للنساء وأطفالهن :
وجبات، استحمام، غسل الملابس، علاج، عنوان إداري،
ورشة جماعية، مطبخ مشترك.



Horaires et Contacts



Présentation Audio



Centre Social Saint-Mauront



Lun-Ven :
9h-12h
13:30-19h

Centre social proposant des activités pour les enfants, les familles, ainsi que des permanences sociales et juridiques en droit des étrangers, du soutien psychologique, des cours de français...

A social center offering activities for children and families, as well as social and legal support for immigrants, psychological support, French language courses, and more.

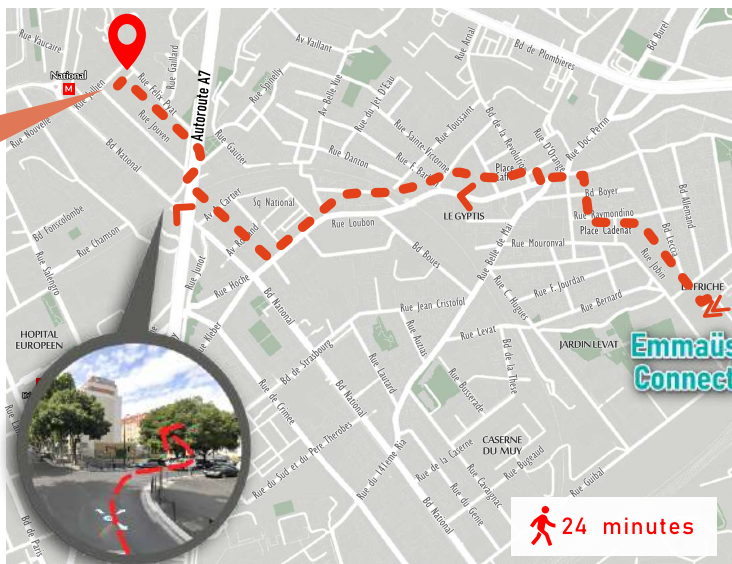


+33 4 95 04 31 90



77, Rue Félix Pyat

مركز اجتماعي يقدم نشاطات للأطفال والعائلات، كما يمكن الحصول فيه على إرشاد قانوني أو إداري للمهاجرين، ورعاية نفسية، أو دروس في اللغة الفرنسية، إلخ.



Emmatis
Connect

24 minutes

+ d'infos sur QX1.org

Horaires et Contacts



Présentation Audio



Médiance 13



🕒 Lun-Jeu :
8h45-12h15
13h30-17h
Ven : 8h45-12h15

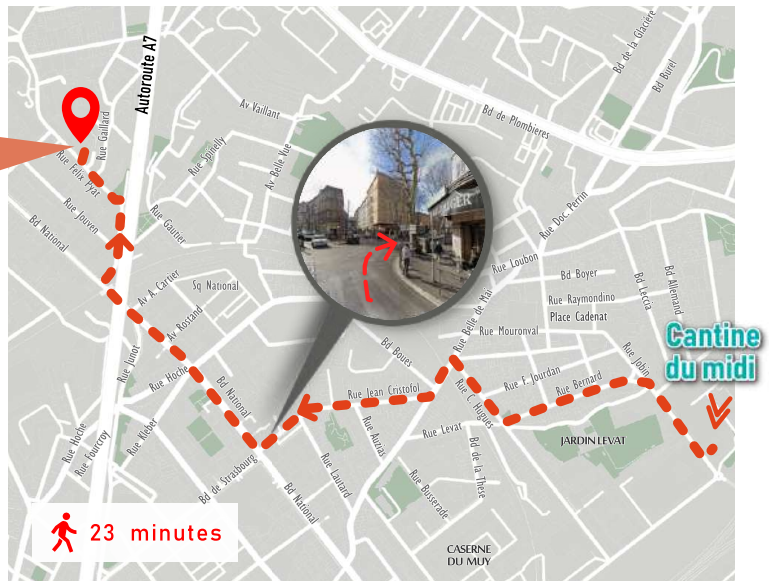
☎ +33 4 91 95 36 03

📍 50, Rue Félix Pyat

Permanence d'accès aux droits (CAF, impôts, état civil, retraite, santé).

Assistance service for accessing social and administrative rights (CAF, taxes, civil status, retirement, health).

مكتب استقبال للمساعدة في تحصيل الحقوق الإجتماعية مثل صندوق مساعدة العائلات (CAF) والضرائب والحالة المدنية والتقاعد والصحة.



🚶 23 minutes

+ d'infos sur QX1.org

Horaires et Contacts



Présentation Audio



Association d'Aide aux Populations Précaires et Immigrées (AAPPI)



Lun /Mard/Jeu :
9h-12h30 / 13h30-16h30
Mer /Vend :
9h-12h30



Sans RDV les lundis
Avec RDV les autres
jours

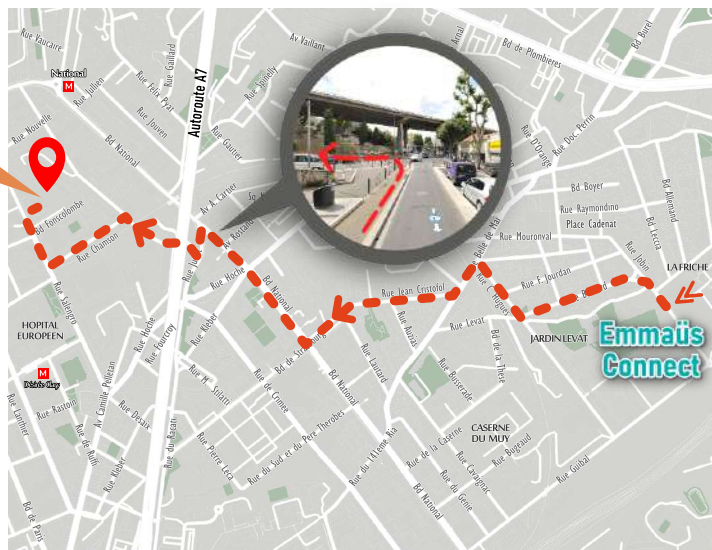
+33 4 91 95 66 70

74, Av. Roger Salengro

Association qui aide aux primo-arrivants et personnes en situation de précarité à construire un parcours d'insertion, d'apprentissage et promotion sociale.

Association that helps newcomers and people in precarious situations to build a path to integration, learning, and social advancement.

جمعية تساعد الوافدين الجدد والأشخاص الذين يعيشون في ظروف صعبة على بناء مسار للإندماج والتعلم والتقدم الاجتماعي.



+ d'infos sur QX1.org

Horaires et Contacts



Présentation Audio



L'Encre bleue

Maison pour tous Kléber



🕒 Lun: 16h-18h30
Mer: 9h-11h30

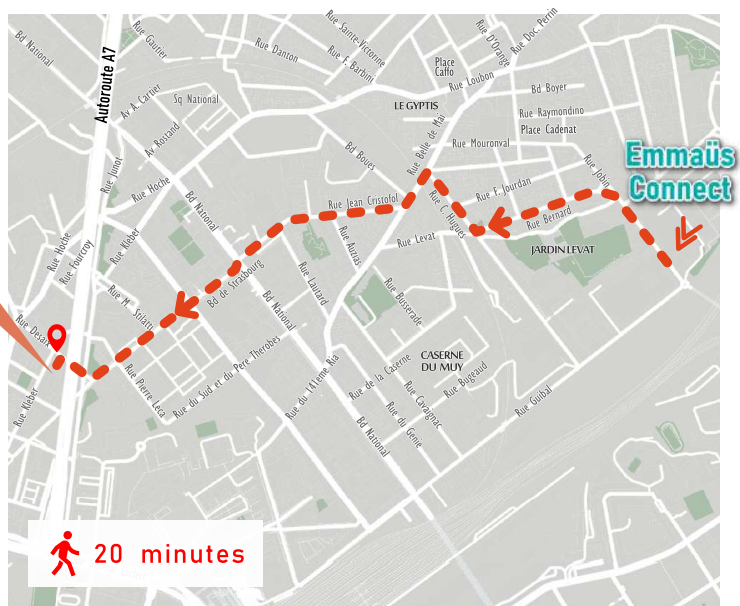
Permanence d'écrivain public pour aider et accompagner dans l'élaboration d'un dossier administratif, à remplir un dossier numérique, à la rédaction d'un CV et d'une lettre de motivation...

Assistance service that provide a public writer duty, to help and assist in building up an administrative file, fill in a digital file, create a CV and write a cover letter...

☎ +33 4 91 62 82 40

📍 16, Rue Desaix

تقدم جمعية الحبر الأزرق خدمات الكتابة العامة لمساعدة ودعم الأشخاص في إعداد الملفات الإدارية، وملء الملفات الرقمية، وكتابة السير الذاتية وخطابات التغطية...



Emmaüs
Connect

🚶 20 minutes

+ d'infos sur QX1.org

Horaires et Contacts

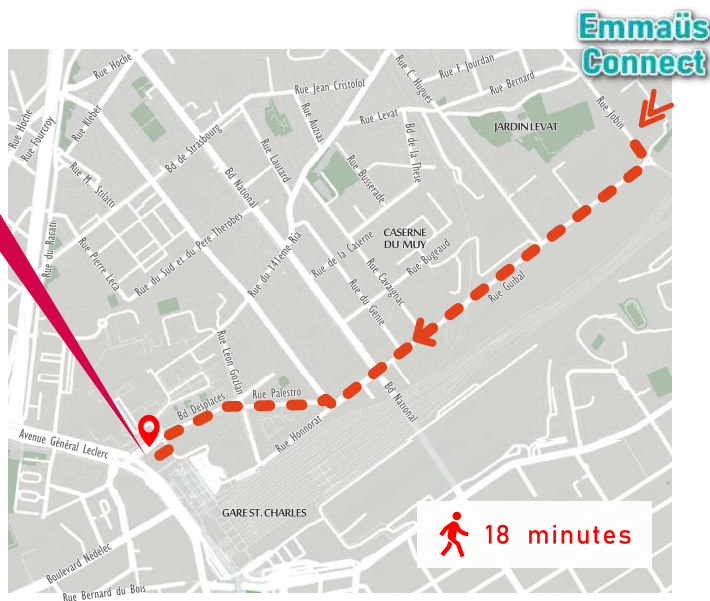


Présentation Audio



..

توزيع قفف غذاء وفطور.



PASS Hôpital Européen (Permanence d'Accès aux Soins de Santé)



🕒 Lun-Ven : 9h-17h

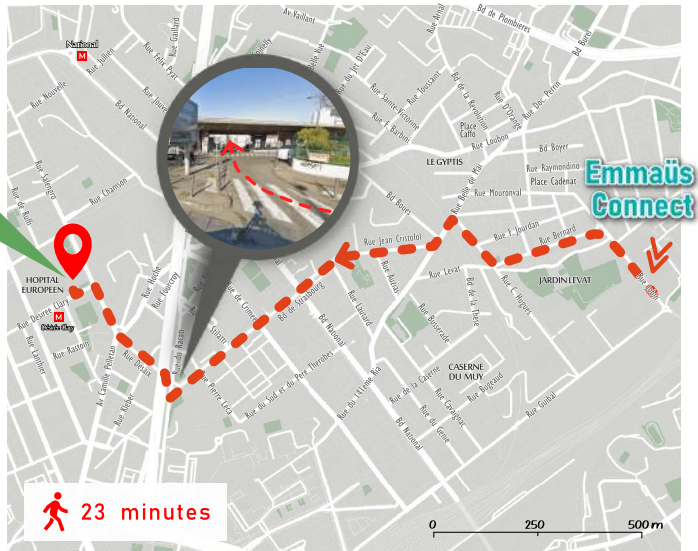
Accès aux soins pour adultes sans droits à la santé et accompagnement dans les démarches pour activer une couverture santé.

Access to healthcare for adults with no entitlement to health care and support in activating health coverage.

☎ +33 4 13 42 83 87

📍 6, Rue Désirée Clary

علاج مجاني للأشخاص الذين ليس لهم تأمين صحي والمساعدة في الإجراءات لتقديم طلب التأمين



Horaires et Contacts



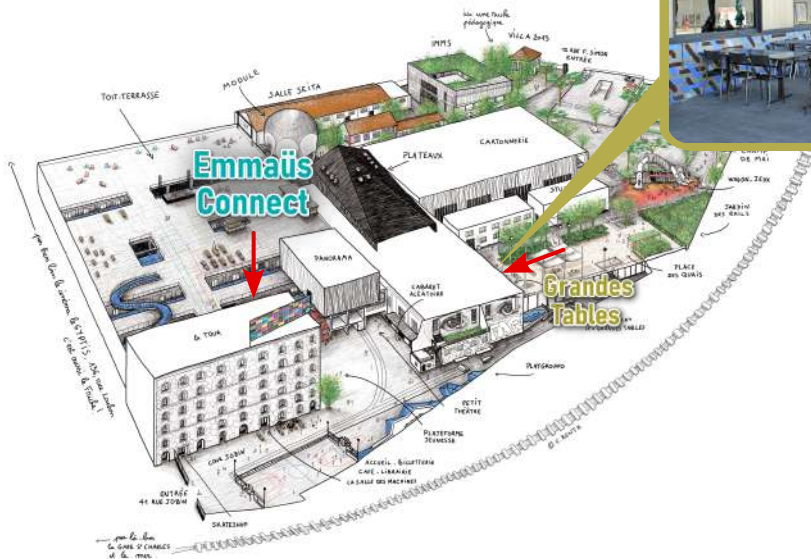
Présentation Audio



Cours de Français langue étrangère et orientation vers d'autres formations linguistiques.

☎ +33 6 10 49 68 56

 **Grandes Tables
de la Friche**
41.rueJobin



Mot à Mot



Inscriptions

Lun: 14h-16h

Ecrivain public

Lun: 9h-11h30



+33 7 82 13 67 17

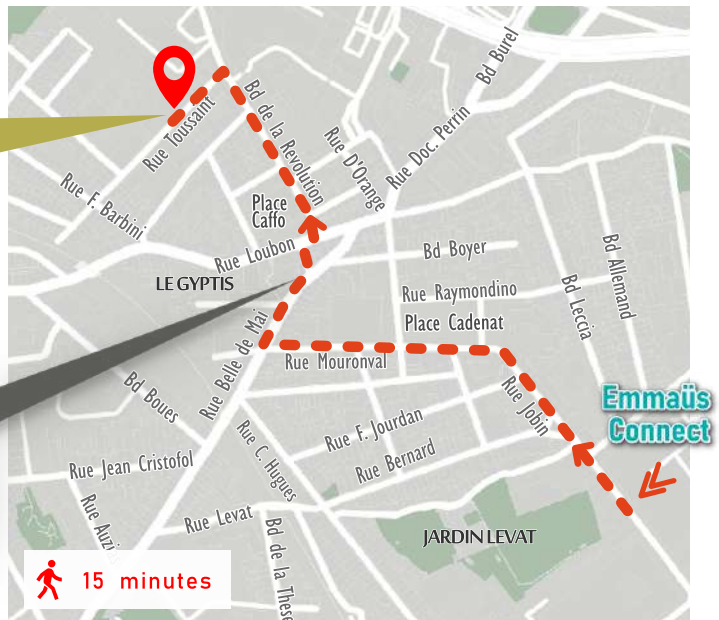


58, rue Toussaint

Cours de FLE et alphabétisation, gratuits, pour tous niveaux. Accueil inconditionnel, sur inscription.

Free FLE and literacy courses for all levels.
Unconditional admission, on registration.

دروس لغة فرنسية وتعليم الكتابة والقراءة. مجانية
ولجميع المستويات. استقبال غير مشروط تحت شرط
التسجيل.



 15 minutes

Horaires et Contacts



Présentation Audio



+ d'infos sur QX1.org

Centre d'animations et de loisirs (CAL) de Saint-Mauront



🕒 Lun-Ven :
7h30-18h30

Centre d'animation et loisirs de quartier proposant des aides aux familles et des activités et ateliers pour enfants et jeunes.

☎ +33 4 91 50 89 32

A neighborhood community and recreation center offering support for families and activities and workshops for children and youth.

📍 26, Rue Félix Pyat

مركز ترفيهي على مستوى الحي ويقدم المساعدة للعائلات ونشاطات للأطفال والشباب.



Horaires et Contacts



Présentation Audio



+ d'infos sur QX1.org

Notes

A blank sheet of lined paper with a teal border and 15 horizontal dashed lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page.

Cette brochure est une initiative du **Collectif d'Accès aux Droits**, un réseau composé d'associations, de collectifs et habitant-es mobilisé-es depuis 2019 pour permettre aux habitant-es du 3^e arrondissement de mieux connaître et faire valoir leurs droits.

L'objectif de ce Guide est de recenser et de valoriser les nombreux lieux de nos quartiers qui proposent des ressources, un accompagnement et des solutions dans divers domaines : droits sociaux, aides alimentaires, santé, apprentissage de la langue française, droits des locataires, etc.

Des QR-code permettent d'accéder à plus d'informations sur le site QX1.org, notamment à des **présentations des différents lieux à écouter en plusieurs langues**.

Retrouvez les informations de contact et la présentation audio d'**Emmaüs Connect** sur le site **QX1.org** :



Horaires et Contacts



Présentation Audio

