

## NORD

- N1** **Vendredi 13** **FERME : AOÛT**  
> Lundi, jeudi : 19h  
Belle de Mai, Département 13, Le Merlan, St Joseph, Ste Marthe, St Henri, L'Estaque
- N2** **Team Coco 13**  
> Lundi au vendredi : 19-21h  
Bougainville (métro), Rue du Racati (Autoroute)
- N3** **Solidarity Project**  
> Dimanche 1 sur 2 dès 18h30  
Secteur du 15/16è arr (dont Bougainville, La Castellane)

## SUD

- S1** **Restos du Coeur**  
DISTRIBUTION DE REPAS CHAUDS [ CAMION ]  
consommables sur place  
> Mercredi : 19-21h30  
Parc du 26è centenaire
- S2** **Vendredi 13** **FERME : AOÛT**  
> Mercredi dès 19h  
Catalans, Corniche, Pte Rouge, Montredon, Lycée Marseillève, Bonneveine, Mazargues, Prado 2 (David)
- S3** **Sourire pour les anges**  
> Mardi, jeudi : 20h  
Rond point Prado
- S4** **Secours catholique**  
> Tous les jours dès 19h  
Ste Marguerite (Bd Gilibert, Av Viton), Av de Mazargues (Casino), Paroisse St Giniez (Place Lumière), Rond point Prado (Parc Chanot)
- S5** **Au coeur de l'espoir**  
> Vendredi dès 18h  
Corniche, Madrague, Montredon, Pointe Rouge, Prado 2 (contre allée), Église de St Giniez
- S6** **St Vincent de Paul**  
DISTRIBUTION DE REPAS CHAUDS  
> Mardi dès 19h30  
Place Louis Lumière (St Giniez)

## EST

- E1** **Vendredi 13** **FERME : AOÛT**  
> Secteur GRAND EST : Jeudi dès 19h  
Chartreux, Valentine (3 palmes), St Marcel, Capelette, Chave

## Centre social CCO Bernard Du Bois

16 rue Bernard du Bois 13001  
04 88 15 11 10

### QX1

[contact@qx1.org](mailto:contact@qx1.org)

### Soliguide

<https://soliguide.fr>

### Régie de quartiers Noailles-Belsunce

Place de la Providence 13001  
07 49 31 53 36



**+ d'infos**  
sur les aides  
alimentaires avec  
notre partenaire QX1



**QX1 WELCOME MAP**  
[qx1.org](http://qx1.org)



**SIMPLE  
PRATIQUE  
SOLIDAIRE**

Contactez-moi par mail pour  
recevoir gratuitement  
les mises à jour  
trimestrielles



COPY  
RIGHT

### INFOS | CONTACT

Joseph LUCCI  
07 82 68 00 46 | [leguidou@yahoo.com](mailto:leguidou@yahoo.com)



/ Reproduction interdite

# 20

été  
2026



## maraudes alimentaires juill-août 2026



## CENTRE

- C1** **Vendredi 13** **FERME : AOÛT**  
> Mardi dès 19h  
Vieux Port (Hôtel Radisson), Préfecture, Joliette, Notre Dame du Mont, Réformés, Gare St Charles  
> Mardi-jeudi dès 19h : Joliette  
> Vendredi dès 19h  
République, Gélou, Vieux Port, Catalans, Puget, Rue de Rome, Prado, Cantini, Baille, Chartreux, Réformes, St Charles
- C2** **Mentalité Virage Depé**  
> Vend : 19-22h (Tables)  
St Charles (Place Marseillaises)  
> Vendredi dès 19h  
Maraude mobile en centre ville
- C3** **Marseille avant tout**  
> Jeudi : 19-22h  
St Charles (Place des Marseillaises)
- C4** **AHSA** **FERME : 25 JUILL > 5 AOÛT**  
> Mardi dès 19h | Samedi : 9h30 (Petit déj)  
Fac St Charles (Place V.Hugo)
- C5** **Secours catholique**  
> Tous les jours dès 21h  
Prado (Impôts) Timone, Préfecture [ 22-23h : Castellane ]
- C6** **Emmaüs**  
DISTRIBUTION DE PETITS DEJEUNERS [ CAMION ]  
> Mardi au vendredi : 6-9h  
Réformés (Square Stalingrad)
- C7** **Team Coco 13**  
> Lundi au vendredi : 19-21h  
Joliette, Halle Puget, St-Charles (métro)
- C8** **On se gèle dehors**  
> Samedi : 9-12h  
Canebière (Monoprix)
- C9** **Restaurant social Noga**  
> Tous les jours sauf samedi : 11h15-13h30  
74 cours Julien 13006 Marseille  
[ Accès sous condition via un service social ]
- C10** **Solidarity Project**  
> Dimanche 1 sur 2 dès 18h30  
Joliette, St Charles, Bd Dugommier (Canebière)
- C11** **Au coeur de l'espoir**  
> Vendredi dès 18h  
Vieux Port (Capitainerie), Place du 4 sept, Rue Liandier, Périer (Europcar), Préfecture, Lieutaud, Canebière
- C12** **St Vincent de Paul**  
> Mardi dès 20h30  
183 Av du Prado (finances publiques)
- C13** **Bien à vous**  
> Samedi 1 sur 2 dès 18h30  
Colbert, République, Vieux-Port, Canebière, Belsunce, Réformés, St Charles

**FERMETURES ESTIVALES PARTIELLES**





# maraudes alimentaires 20

été 2026

**MARAUDE ALEATOIRE**  
Infos : Appeler le 115

! Restos du Coeur

**ARRET DES MARAUDES**

! Vendredi 13 : mois d'août  
AHSA : 25 juillet > 5 août

**DÉTAILS AU DOS**

**EUROMED**

**JOLIETTE**  
Vendredi 13  
Mardi-Jeudi  
Team Coco  
Lundi au Vendredi  
Solidarity proj.  
Dim 1 sur 2

**BOUGAINVILLE**

N2 Team Coco  
Lundi au Vendredi  
N3 Solidarity proj.  
Dim 1 sur 2

**BELLE DE MAI**

Vendredi 13  
Lundi-jeudi

**BELLE DE MAI**

**CHARTREUX**

Vendredi 13  
Vendredi

**GARE SNCF**

C4 AHSA  
Mar : 19h | Sam : 9h30  
C7 Team Coco  
Lundi au Vendredi  
C2 Mentalité V. D.  
Vendredi : 19h-22h  
C3 Mars. avant tout  
Jeudi : 19h-22h  
C1 Vendredi 13  
Mardi-Vendredi  
C10 Solidarity proj.  
Dim 1 sur 2 : 20h  
C13 Bien à vous  
Samedi 1 sur 2

**PIERRE PUGET**

C7 Team Coco  
Lundi au Vendredi  
C1 Vendredi 13  
Vendredi

**PORTE D'AIX**

**REPUBLIQUE**

C1 Vendredi 13  
Vendredi  
C13 Bien à vous  
Samedi 1 sur 2

**BELSUNCE**

C13 Bien à vous  
Samedi 1 sur 2

**REFORMES**

C6 Emmaüs  
Camion  
> Petit dej : 6-9h  
Mardi au Vendredi  
C1 Vendredi 13  
Mardi-Vendredi  
C13 Bien à vous  
Samedi 1 sur 2

**CHAVE**

E1 Vendredi 13  
Jeudi

**VIEUX PORT**

C1 Vendredi 13  
Mardi-Vendredi  
C11 Coeur de l'espoir  
Vendredi  
C13 Bien à vous  
Samedi 1 sur 2

**CANEBIERE**

C8 On se gèle dehors  
Samedi : 8h30  
C11 Coeur de l'espoir  
Vendredi  
C13 Bien à vous  
Samedi 1 sur 2  
C10 Solidarity proj.  
Dim 1 sur 2 : 20h

**LA PLAINE**

**VALENTINE**

E1 Vendredi 13  
Jeudi

**LE PHARO**

**PREFECTURE**

C5 Secours Catho  
Ts les jours  
C1 Vendredi 13  
Mardi-Vendredi  
C11 Coeur de l'espoir  
Vendredi

**COURS JULIEN**

C9 Noga (resto social)  
Accès sous conditions  
Ts les jours sauf Sam  
11h15-13h30  
C1 Vendredi 13  
Mardi

**TIMONE**

C5 Secours Catho  
Ts les jours

**CATALANS**

S2 Vendredi 13  
Vendredi

**4 SEPT**

C11 Coeur de l'espoir  
Vendredi

**LA BONNE MERE**

**CORNICHE**

S2 Vendredi 13  
Mercredi  
S5 Coeur de l'espoir  
Vendredi

**PREFECTURE**

C5 Secours Catho  
Ts les jours  
C1 Vendredi 13  
Mardi-Vendredi  
C11 Coeur de l'espoir  
Vendredi

**PRADO**

C12 St Vincent de Paul  
Mar : 20h30  
S4 Secours Catholique  
Ts les jours  
S2 Vendredi 13  
Mercredi-Vendredi  
S3 Sourire pour les anges  
Mar-Jeu : 20h  
S5 Coeur de l'espoir  
Vendredi

**CAPELETTE**

E1 Vendredi 13  
Jeudi

**MONTREDON**

S2 Vendredi 13  
Mercredi  
S5 Coeur de l'espoir  
Vendredi

**St GINIEZ**

S4 Secours Catho  
Ts les jours  
S6 St V. de Paul  
> Repas chaud  
Mar : 19h30

**CASTELLANE**

C5 Secours Catho  
Ts les jours : 22-23h

**PARC DU 26<sup>e</sup>**

S1 Restos du Coeur  
Camion  
> Repas chaud  
Mer : 19-21h30