

NORD

N1 Restos du Coeur

> Tous les jours dès 19h
Plombières, Belle de mai

N2 Vendredi 13

> Lundi + 1 jeudi sur 2 : 19h : Belle de Mai, Département 13, Le Merlan, St Joseph, Ste Marthe, St Henri, L'Estaque

N3 Team Coco 13

> Lundi au vendredi : 19h-21h : Bougainville (métro), Rue du Racati (Autoroute), Joliette (St Jean)

N4 Solidarity Project

> Dimanche 1 sur 2
18h30-20h : En mobilité dans le secteur du 15/16è arr.

Centre social CCO Bernard Du Bois

16 rue Bernard du Bois 13001
04 88 15 11 10

QX1

contact@qx1.org

Mentalité Virage Depé

© Maraude Mentalité Virage Depé

OSGD

Association humanitaire de marseille
07 85 57 33 76



SUD

S1 Restos du Coeur

> Tous les jours dès 19h
Catalans, Corniche, David (Casino), Escale Borely, Pointe Rouge, Bonneveine (Carrefour face à Picard), Av du Prado, Bd Périer, Turcat Mery, Cantini
DISTRIBUTION DE REPAS CHAUDS [CAMION]
consommables sur place
> Mercredi : 19-21h30 : Parc du 26è centenaire

S2 Vendredi 13

> Mercredi dès 19h : Catalans, Corniche, Pte Rouge, Montredon, Lycée Marseilleveyre, Bonneveine, Mazargues, Prado (direction David)

S3 Sourire pour les anges

> Mardi, jeudi : 20h
Rond point Prado

S4 Secours catholique

> Tous les jours dès 19h : Ste Marguerite (Bd Gilibert, Av Viton), Av de Mazargue (Casino), Paroisse St Giniez (Place Lumière), Rond point Prado (Parc Chanot)

S5 Au coeur de l'espoir

> Vendredi dès 18h
Corniche, Madrague, Montredon, Pointe Rouge, Prado 2 (contre allée), Église de St Giniez

S6 St Vincent de Paul

> Mardi dès 19h30 : Place Louis Lumière (St Giniez)

EST

E1 Restos du Coeur

> Tous les jours dès 19h
5 avenues, Chartreux, Sébastopol, Chave, Blancarde, Timone

E2 On se gèle dehors

> Mercredi : 8h-12h : 5 avenues (face à la Poste)

E3 Vendredi 13

> Secteur GRAND EST : Jeudi dès 19h
Chartreux, Valentine (3 palmes), St Marcel, Capelette, Chave

+ d'infos
sur les aides
alimentaires avec
notre partenaire QX1



QX1 WELCOME MAP
qx1.org/maraudes-marseille



SIMPLE
PRATIQUE
SOLIDAIRE

Contactez-moi par mail pour
recevoir gratuitement
les mises à jour
trimestrielles



INFOS/CORRECTIONS/MISE A JOUR

Joseph LUCCI
06 07 24 91 91 | ultrabichnou@yahoo.fr



/ Reproduction interdite

19



maraudes alimentaires avril-juin 2026



CENTRE

C1 Restos du Coeur

> Tous les jours dès 19h
Gambetta, Belsunce, République, Canebière, Joliette, Tour CMA, Silo CEPAC, Vieux Port (Capitainerie), Place du 4 Sept, Place St Victor

C2 Vendredi 13

> Mardi dès 19h : Vieux Port (Hôtel Radisson), Préfecture, Joliette, Notre Dame du Mont, Réformés, Gare St Charles
> Mardi-jeudi dès 19h : Joliette
> Vendredi dès 19h : République, Victor Gélou, Vieux Port, Catalans, Pierre Puget, Rue de Rome, Prado, Cantini, Baille, Chartreux, Réformes, St Charles

C3 Mentalité Virage Depé

> Vend : 19h-22h (Tables) : St Charles (Place Marseillaises)
> Vendredi dès 19h : Maraude mobile en centre ville

C4 Marseille avant tout

> Jeudi : 19h-22h : St Charles (Place des Marseillaises)

C5 AHSA

> Mardi dès 19h : Fac St Charles (Place V.Hugo)
> Samedi : 9h30 (Petit déj)

C6 13 égaux

> Dimanche dès 17h & Jours de fête
République (McDo), Vieux-Port (McDo), Halle Puget, Canebière (Place Thiers) + Opéra

C7 Secours catholique

> Tous les jours dès 21h :
Prado (Impôts) Timone, Préfecture [22-23h : Castellane]

C8 Emmaüs

> Mardi au vendredi : 7h-8h30 : Petit déjeuner
EN HIVER : 10h45-11h30 : Soupe [CAMION]

C9 Team Coco 13

> Lundi au vendredi : 19h-21h
Halle Puget, St-Charles (métro)

C10 On se gèle dehors

> Samedi : 8h30-12h
Canebière (Monoprix)

C11 Restaurant social Noga

> Tous les jours sauf samedi : 11h15-13h30
74 cours Julien 13006 Marseille
[Accès sous conditions via un service social]

C12 Solidarity Project

> Dimanche 1 sur 2
18h30 : Place Joliette | 20h : St Charles

C13 Au coeur de l'espoir

> Vendredi dès 18h
Vieux Port (Capitainerie), Place du 4 sept, Rue Liandier, Périer (Europcar), Préfecture, Lieutaud, Canebière

C14 St Vincent de Paul

> Mardi dès 20h30 : 183 Av du Prado (finances publiques)

C15 Bien à vous

> Samedi dès 19h : Colbert, République, Vieux-Port, Canebière, Belsunce, Réformé, St Charles



maraudes alimentaires 19

DISTRIBUTION DE REPAS CHAUDS consommables sur place

Camion Restos du Coeur
Mercredi : 19-21h30
Parc du 26^e centenaire

St Vincent de Paul
Mardi : Dès 19h30
Place L. Lumière (St Giniez)
20h30 : 183 Av du Prado

MARAUDE DECOUVERTE Itinéraire aléatoire selon les besoins du soir

Vendredi 13
Mardi 1 sur 2

CATALANS

- S1 Restos du Coeur
Ts les jours
- S2 Vendredi 13
Vendredi

CORNICHE

- S1 Restos du Coeur
Ts les jours : 19h
- S2 Vendredi 13
Mercredi
- C14 Coeur de l'espoir
Vendredi

MONTREDON

- S2 Vendredi 13
Mercredi
- S1 Restos du Coeur
Ts les jours
- C14 Coeur de l'espoir
Vendredi

JOLIETTE

- C2 Vendredi 13
Mardi-Jeudi
- C9 Team Coco
Lundi au Vendredi
- C1 Restos du Coeur
Ts les jours
- C13 Solidarity proj.
Dim 1 sur 2 : 18h30

PIERRE PUGET

- C9 Team Coco
Lundi au Vendredi
- C2 Vendredi 13
Vendredi

REPUBLIQUE

- C6 13 égaux
Dimanche
- C1 Restos du Coeur
Ts les jours
- C2 Vendredi 13
Vendredi
- C15 Bien à vous
Samedi

LE PANIER

- C1 Restos du Coeur
Ts les jours

VIEUX PORT

- C1 Restos du Coeur
Ts les jours
- C2 Vendredi 13
Mardi-Vendredi
- C6 13 égaux
Dimanche
- C12 Coeur de l'espoir
Vendredi
- C15 Bien à vous
Samedi

St VICTOR

- C1 Restos du Coeur
Ts les jours

OPERA

- C6 13 égaux
Dimanche

PREFECTURE

- C7 Secours Catho
Ts les jours
- C2 Vendredi 13
Mardi-Vendredi
- C14 Coeur de l'espoir
Vendredi

CASTELLANE

- C7 Secours Catho
Ts les jours : 22-23h

St GINIEZ

- S4 Secours Catho
Ts les jours
- S6 St V. de Paul
Mar : 19h30

BELLE DE MAI

- N1 Restos du Coeur
Ts les jours
- N2 Vendredi 13
Jeu (1 sur 2)-Lundi

GARE SNCF

- C5 AHSa
Mar : 19h | Sam : 9h30
- C9 Team Coco
Lundi au Vendredi
- C3 Mentalité V. D.
Vendredi : 19h-22h
- C4 Mars. avant tout
Jeudi : 19h-22h
- C2 Vendredi 13
Mardi-Vendredi
- C13 Solidarity proj.
Dim 1 sur 2 : 20h
- C15 Bien à vous
Samedi

PORTE D'AIX

BELSUNCE

- C1 Restos du Coeur
Ts les jours
- C15 Bien à vous
Samedi

CANEBIERE

- C6 13 égaux
Dimanche
- C1 Restos du Coeur
Ts les jours
- C10 On se gèle dehors
Samedi : 8h30
- C12 Coeur de l'espoir
Vendredi
- C15 Bien à vous
Samedi

LA PLAINE

COURS JULIEN

- C11 Noga (resto social)
Accès sous conditions
Ts les jours sauf Sam
11h15-13h30
- C2 Vendredi 13
Mardi

PRADO

- S4 Secours Catholique
Ts les jours
- S2 Vendredi 13
Mercredi-Vendredi
- S3 Sourire pour les anges
Mar-Jeu : 20h
- S1 Restos du Coeur
Ts les jours
- C12 Coeur de l'espoir
Vendredi
- C14 St Vincent de Paul
Mar : 20h30

CHARTREUX

- N2 Vendredi 13
Jeudi-Vendredi
- N1 Restos du Coeur
Ts les jours

5 AVENUES

- E2 On se gèle dehors
Mer : 8h-12h

CHAVE

- E3 Vendredi 13
Jeudi
- E1 Restos du Coeur
Ts les jours

TIMONE

- C7 Secours Catho
Ts les jours
- C1 Restos du Coeur
Ts les jours

PARC DU 26^e

- S1 Restos du Coeur
Camion
Mer : 19-21h30

**DÉTAILS
AU DOS**