

Cette brochure est une initiative du **Collectif d'Accès aux Droits**, un réseau composé d'associations, de collectifs et habitant·es mobilisé·es depuis 2019 pour permettre aux habitant·es du 3^e arrondissement de mieux connaître et faire valoir leurs droits.

L'objectif de ce Guide est de recenser et de valoriser les nombreux lieux de nos quartiers qui proposent des ressources, un accompagnement et des solutions dans divers domaines : droits sociaux, aides alimentaires, santé, apprentissage de la langue française, droits des locataires, etc.

Des QR-code permettent d'accéder à plus d'informations sur le site QX1.org, notamment à des **présentations des différents lieux à écouter en plusieurs langues**.

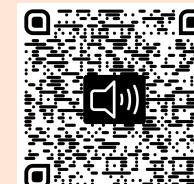
Retrouvez les informations de contact et la présentation audio du **Centre social Belle de Mai** sur le site **QX1.org** :

Centre Social Belle de Mai

Horaires et Contacts



Présentation Audio



+ d'infos sur QX1.org



GUIDE DES RESSOURCES DU 3^E ARRONDISSEMENT

À l'usage du Centre Social Belle de Mai



Une initiative du
Collectif d'Accès aux Droits du 3^e

Conçu et réalisé par
QX1 Welcome Map



Légende

	Accompagnement social / Social support دعم اجتماعي / دعم نفسی		Soutien psy. / Psychological support وصل بالكهرباء / Prises / Sockets
	Droits, Papiers / Rights, papers حقوق		وصل بالكهرباء / Prises / Sockets
	Soutien juridique / Legal support دعم قانوني		حمامات / Showers
	Permis de séjour / Residence permits بطاقة اقامة / اقامات		ordinateurs / Computers كمبيوتر وانترنت
	Accueil de Jour / Day shelters استقبال نهاري		عمل / Work
	Solidarité, soutien Solidarity, migrants support تضامن, دعم المهاجرين		وجبات / Eating
	Vêtements / Clothes ملابس		Logement, habitat / Housing إسكان
	Aliments / Food مواد غذائية		Lieux de rencontre / Meeting Places أماكن لقاء
	Centres de Santé / Health centers مركز صحي		ترفيه / Leisure
	Infirmiers/ Nurses / تمريض / نقابة		Cours de langue / French courses دورس لغة
	Prévention / Prevention وقاية، حد مخاطر		

Ce guide a été réalisé en mai 2025 par l'association QX1.
Il est soumis à Licence Creative Commons BY-NC-SA

Dessins en couverture
Lénaïg Le Touze



Mot à Mot



Inscriptions
Lun: 14h-16h
Ecrivain public
Lun: 9h-11h30

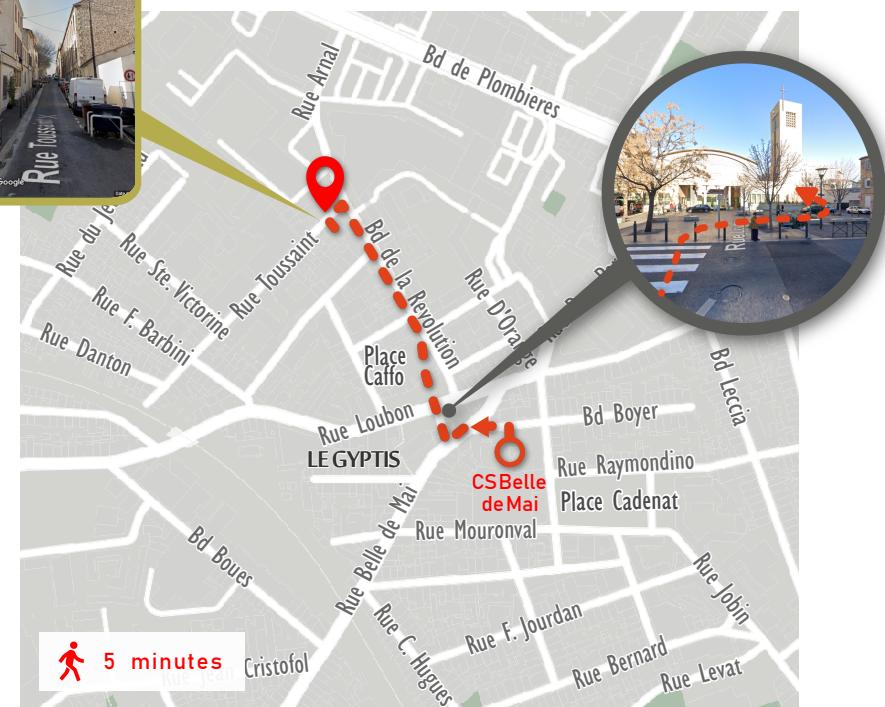
58, rue Toussaint
+33 782136717



Cours de FLE et alphabétisation, gratuits, pour tous niveaux. Accueil inconditionnel, sur inscription.

Free FLE and literacy courses for all levels.
Unconditional admission, on registration.

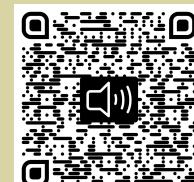
دروس لغة فرنسية وتعليم الكتابة والقراءة. مجانية ولجميع المستويات. استقبال غير مشروط تحت شرط التسجيل.



Horaires et Contacts



Présentation Audio



Guide pratique pour les personnes du Centre Social Belle de Mai

Structures à moins de 15 minutes de marche

Guide to help people at the Centre Social Belle de Mai

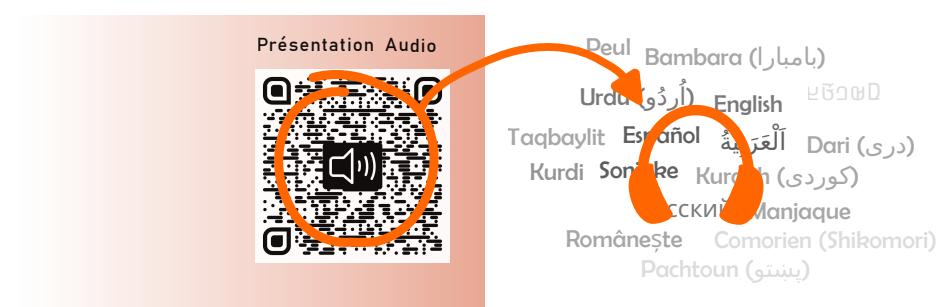
Structures within a 15-minute walk

دليل لمساعدة الناس مركز "لا بال دو ماي" الاجتماعي
جمعيات وجماعات التي لا تبعد أكثر من 15 دقيقة مشي

Écoutez les présentations des différents lieux en plusieurs langues !

Listen to presentations of the various places in several languages!

استمع الى التسجيلات التي تقدم الأماكن بمختلف اللغات



Antenne de Prévention des expulsions locatives (APEL)



⌚ Jeu : 14h-17h

📍 21, Rue Litim

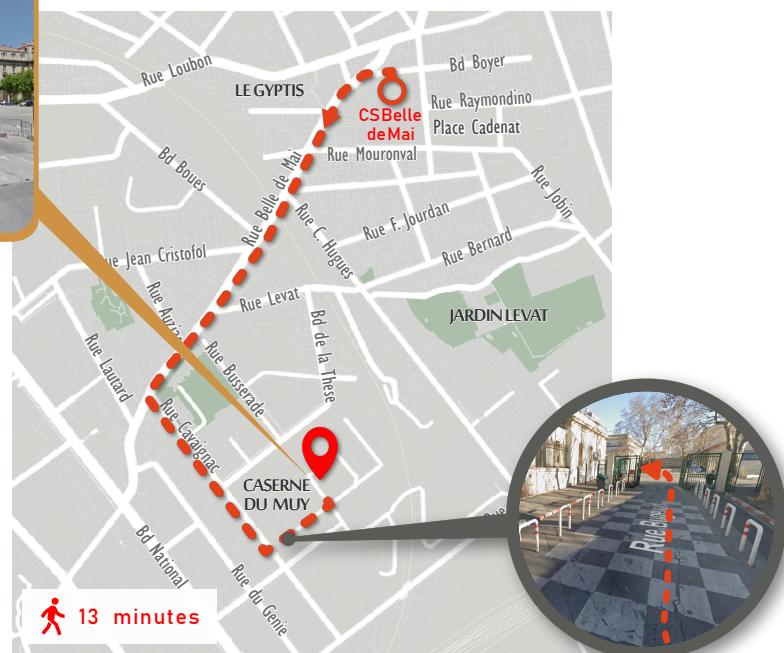
📞 +33 782191290



Permanence de soutien juridique pour les locataires en situation ou à risque d'expulsion, proposée par l'AMPIL en partenariat avec les Avocats du Barreau de Marseille.

Legal support desk for tenants facing or at risk of eviction, offered by AMPIL in partnership with lawyers from the Marseilles Bar.

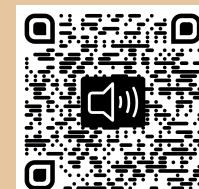
مكتب دعم قانوني للمستأجرين الذين تعرضوا للطرد من سكنهم أو يخشون ذلك. تقدم هذه الخدمة جمعية AMPIL (AMPIL) في التنسيق مع نقابة المحامين.



Horaires et Contacts



Présentation Audio



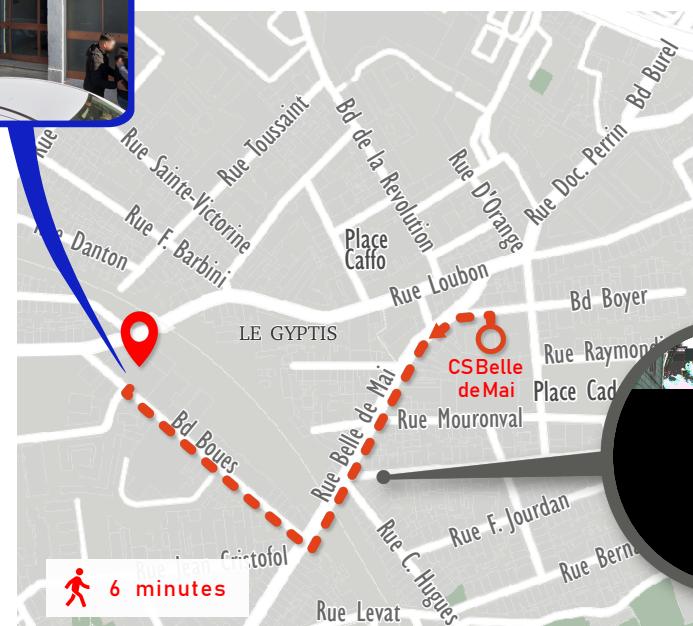
Accueil de Jour Bouès



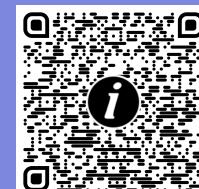
⌚ Lun-Dim : 8h-16h
Fermé le mercredi et le mardi après-midi

📍 34, Bd. Bouès

📞 +33 491840960



Horaires et Contacts



Présentation Audio



Action Solidarité Marseille



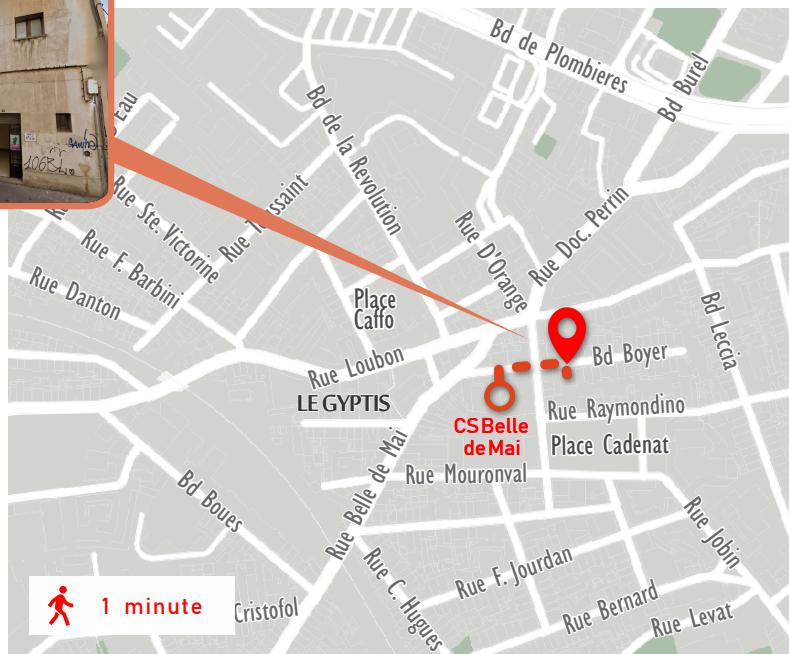
⌚ Lun-Ven: 9h-16h30

Association comorienne : permanences en droit des étrangers (séjour, DCEM...), aide administrative, sensibilisation en santé sexuelle (VIH), ateliers numériques.

Comorian association : drop-in centers for foreigners' rights (residence, DCEM...), administrative assistance, sexual health awareness (HIV), digital workshops.

📍 12, Boulevard Boyer

📞 +33 4 9164 9909



Horaires et Contacts



Présentation Audio



PASS Hôpital Européen (Permanence d'Accès aux Soins de Santé)

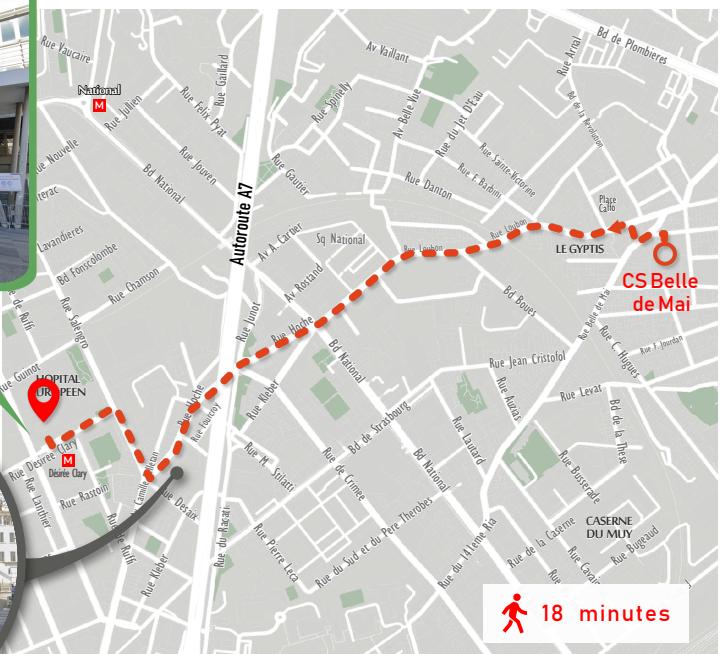


⌚ Lun-Ven: 9h-17h

Accès aux soins pour adultes sans droits à la santé et accompagnement dans les démarches pour activer une couverture santé.

Access to healthcare for adults with no entitlement to health care and support in activating health coverage.

علاج مجاني للأشخاص الذين ليس لهم تأمين صحي والمساعدة في الإجراءات لتقديم طلب التأمين.



Horaires et Contacts



Présentation Audio

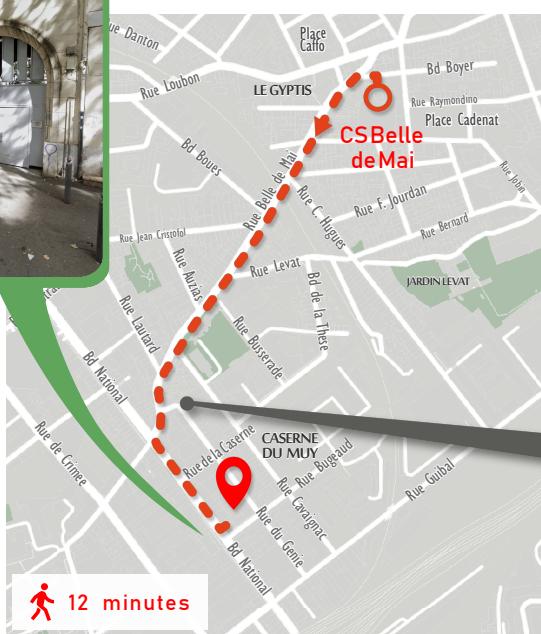


Planning Familial



Lun et Jeu (sur rdv) :
13h-17h15
🕒 Mar et Mer : 14h-18h
Dépistages rapides
Ven : 14h-17h

📍 106, Bd.National
📞 +33 4 91 91 09 39



Permanences confidentielles : la sexualité, le corps, la contraception, les méthodes d'interruption volontaire de grossesse (IVG), les infections sexuellement transmissibles (IST), les violences.

Confidential advice centres: sexuality, the body, contraception, voluntary interruption of pregnancy (abortion), sexually transmitted infections (STDs), violence.

الاستقبال هنا مجاني ويحافظ على خصوصية المستفيدن: الحياة الجنسية، والجسد، وموانع الحمل، والوقف الطوعي للحمل، والأمراض المنقولة جنسياً، وأشكال العنف.

🕒 Mar-Ven après-midi

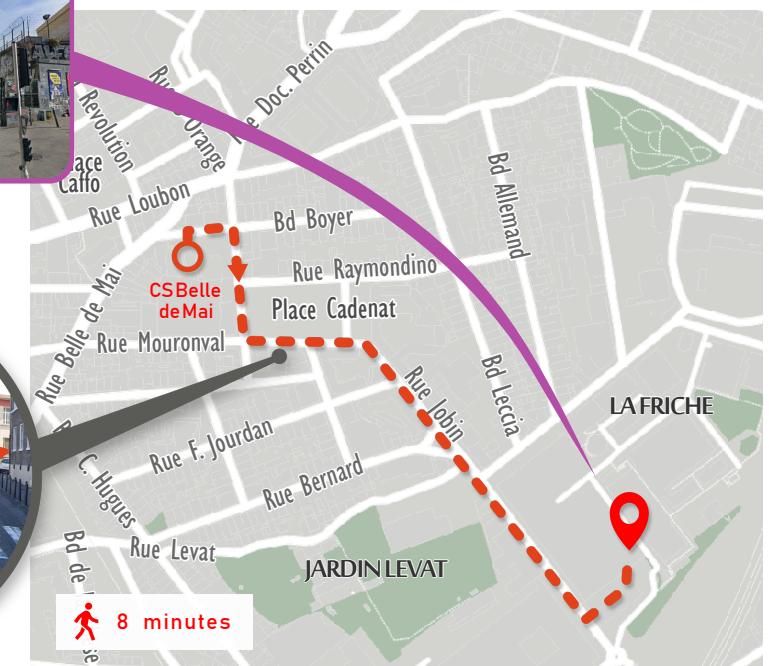
📍 La Friche (2e etage)
41, rue Jobin
📞 +33 18 00 59 80



Formations au numérique, accès aux outils numériques à prix solidaire (smartphone, recharges de crédit téléphonique...).

Digital training, access to digital tools at solidarity prices (smartphones, mobile phone top-ups, etc.).

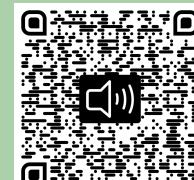
دورات تكوينية في المعلوماتيات. تسهيل الحصول على أجهزة إلكترونية بأسعار زهيدة (هواتف ذكية، شرائح تلفون مدفوعة مسبقاً).



Horaires et Contacts



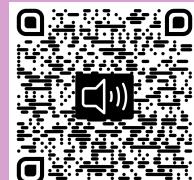
Présentation Audio



Horaires et Contacts



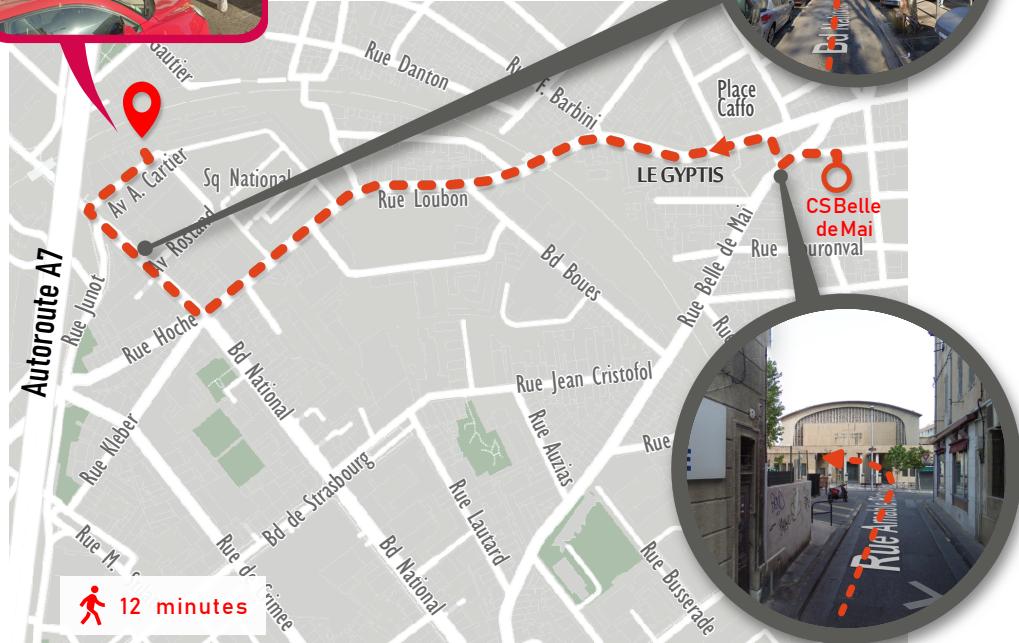
Présentation Audio



Missionnaires de la Charité

Tous les jours
9h30 - 11h
Fermé le Jeudi

11, Avenue Cartier



Repas de midi gratuits, 6 jours par semaine.

Free midday meals, 6 days a week.

يقدم دعوة الأعمال الخيرية وجبات غداء مجانية، 6 أيام في الأسبوع.



Cantine du Midi



Cantine
Lun-Ven
Repas : 12h-14h
Bénévolat : 8h30-15h
Café Cause
Mar et Sam : 9h-12h

36, Rue Bernard
+33 4 91 05 97 03



Cantine associative à prix raisonnables faisant partie de l'association En Chantier, tout comme l'épicerie participative la Drogheria, le Café Causé, la boulangerie et les ateliers maraîchage.

Reasonably priced canteen belonging to the En Chantier association, as well as the participative grocery store la Drogheria, the Café Causé, the bakery and the gardening workshops.

مطعم جماعي بأسعار معقولة. نفس الجمعية التي تعتمد على عمل المتطوعين تقدم خدمات أخرى: بقالية، مقهى، مخبزة، ورشات بستنة.



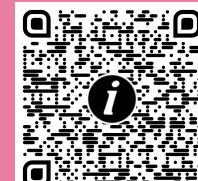
Horaires et Contacts



Présentation Audio



Horaires et Contacts



Présentation Audio

