

Cette brochure est une initiative du **Collectif d'Accès aux Droits**, un réseau composé d'associations, de collectifs et habitant-es mobilisé-es depuis 2019 pour permettre aux habitant-es du 3^e arrondissement de mieux connaître et faire valoir leurs droits.

L'objectif de ce Guide est de recenser et de valoriser les nombreux lieux de nos quartiers qui proposent des ressources, un accompagnement et des solutions dans divers domaines : droits sociaux, aides alimentaires, santé, apprentissage de la langue française, droits des locataires, etc.

Des QR-code permettent d'accéder à plus d'informations sur le site QX1.org, notamment à des **présentations des différents lieux à écouter en plusieurs langues**.

Retrouvez les informations de contact et la présentation audio du **Centre social Belle de Mai** sur le site **QX1.org** :

Centre Social Belle de Mai

Horaires et Contacts



Présentation Audio



+ d'infos sur QX1.org

GUIDE DES RESSOURCES DU 3^E ARRONDISSEMENT

À l'usage du Centre Social Belle de Mai



Une initiative du
Collectif d'Accès aux Droits du 3^e

Conçu et réalisé par
QX1 Welcome Map



Légende

	Accompagnement social / Social support / دعم اجتماعي		Soutien psy. / Psychological support / دعم نفسي
	Droits, Papiers / Rights, papers / حقوق		Prises / Sockets / وصل بالكهرباء
	Soutien juridique / Legal support / دعم قانوني		Douches / Showers / حمامات
	Permis de séjour / Residence permits / بطاقة اقامة		Ordinateurs / Computers / كمبيوتر وانترنت
	Accueil de Jour / Day shelters / استقبال نهاري		Travail / Work / عمل
	Solidarité, soutien / Solidarity, migrants support / تضامن, دعم المهاجرين		Manger / Eating / وجبات
	Vêtements / Clothes / ملابس		Logement, habitat / Housing / إسكان
	Aliments / Food / مواد غذائية		Lieux de rencontre / Meeting Places / أماكن لقاء
	Centres de Santé / Health centers / مركز صحي		Loisirs / Leisure / ترفيه
	Infirmiers/ Nurses / تمريض		Cours de langue / French courses / دروس لغة
	Prévention / Prevention / وقاية, حد مخاطر		

Ce guide a été réalisé en mai 2025 par l'association QX1.
Il est soumis à Licence Creative Commons BY-NC-SA

Dessins en couverture
Lénaïg Le Touze



Mot à Mot



Inscriptions

Lun: 14h-16h

Ecrivain public

Lun: 9h-11h30

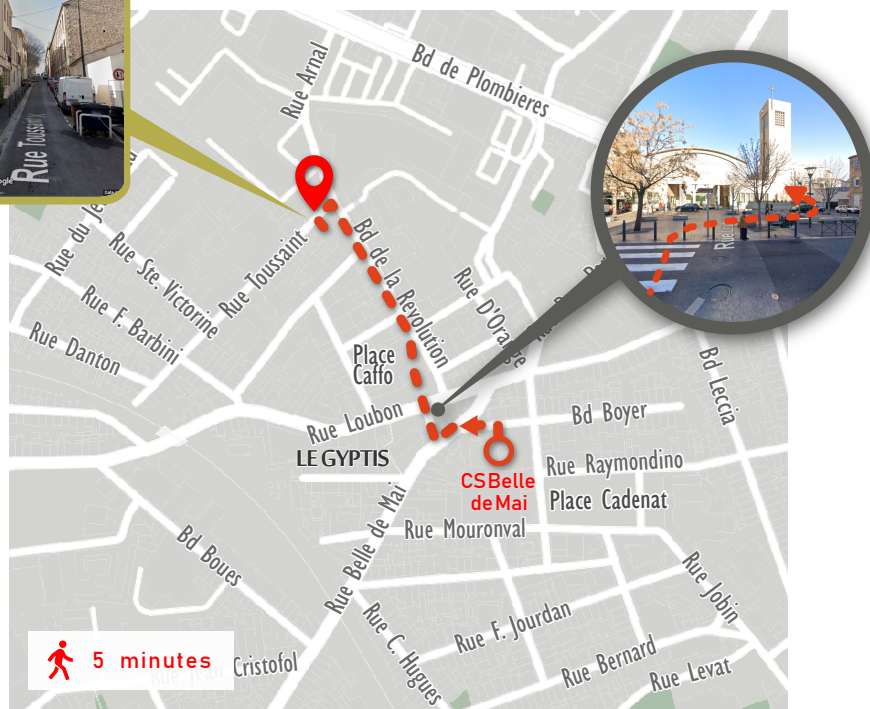
Cours de FLE et alphabétisation, gratuits, pour tous niveaux. Accueil inconditionnel, sur inscription.

Free FLE and literacy courses for all levels.
Unconditional admission, on registration.

58, rue Toussaint

+33 7 82 13 67 17

دروس لغة فرنسية وتعليم الكتابة والقراءة. مجانية
ولجميع المستويات. استقبال غير مشروط تحت شرط
التسجيل.



5 minutes

Guide pratique pour les personnes du Centre Social Belle de Mai

Structures à moins de 15 minutes de marche

Guide to help people at the Centre Social Belle de Mai

Structures within a 15-minute walk

دليل لمساعدة ناس مركز "لا بال دو ماي" الإجتماعي

جمعيات وجماعات التي لا تبعد أكثر من 15 دقيقة مشي

Écoutez les présentations des différents lieux en plusieurs langues !

Listen to presentations of the various places in several languages!

استمع الى التسجيلات التي تقدم الأماكن بمختلف اللغات

Présentation Audio



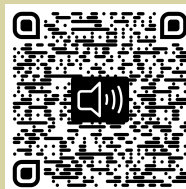
Peul Bambara (بامبارا)
Urdu (أرْدُو) English
Taqbaylit Español العربية Dari (دري)
Kurdi Soroke Kureh (كوردی)
ССКІЙ Manjaque
Românește Comorien (Shikomori)
Pachtoun (پښتو)

+ d'infos sur QX1.org

Horaires et Contacts



Présentation Audio



La Fraternité de la Belle de Mai

Cours de Français à la Friche



🕒 Lun-Ven: 9h-17h
Fermé le mercredi

📍 7, Boulevard Burel
☎ +33 4 91 62 28 09



Braderie, écrivain public, cours de français (FLE/Alpha), repas à très bas prix...

Flea market, public letter-writing, French lessons (FLE/Alpha), meals at very low prices...

مساعدة في الإجراءات الإدارية. ورشات مختلفة : لغة فرنسية، معلوماتيات، طبخ، بستنة... بيع أشياء بأسعار منخفضة. وجبات تضامنية...



🕒 Lun, Mer et Ven:
9h30 - 11h30

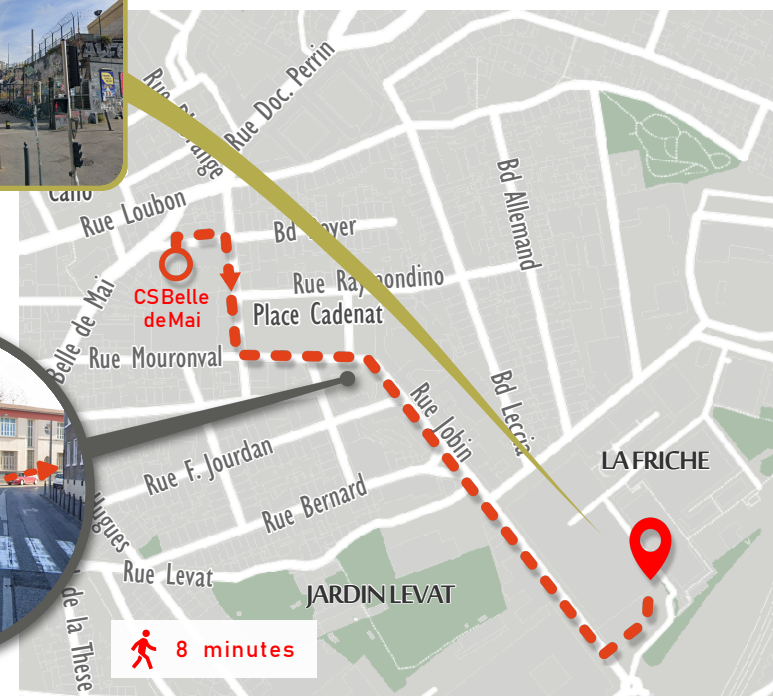
📍 Grandes Tables
de la Friche
41, rue Jobin

☎ +33 610 49 68 56

Cours de Français langue étrangère et orientation vers d'autres formations linguistiques.

French as a foreign language course and orientation towards other language formations.

دروس لغة فرنسية للغير ناطقين بها والتوجيه نحو دورات لغوية أخرى.



Horaires et Contacts

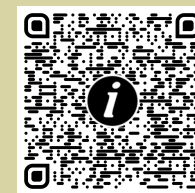


Présentation Audio

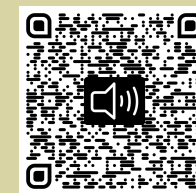


+ d'infos sur QX1.org

Horaires et Contacts



Présentation Audio



+ d'infos sur QX1.org

Antenne de Prévention des expulsions locatives (APEL)



🕒 Jeu : 14h-17h

📍 21, Rue Litim

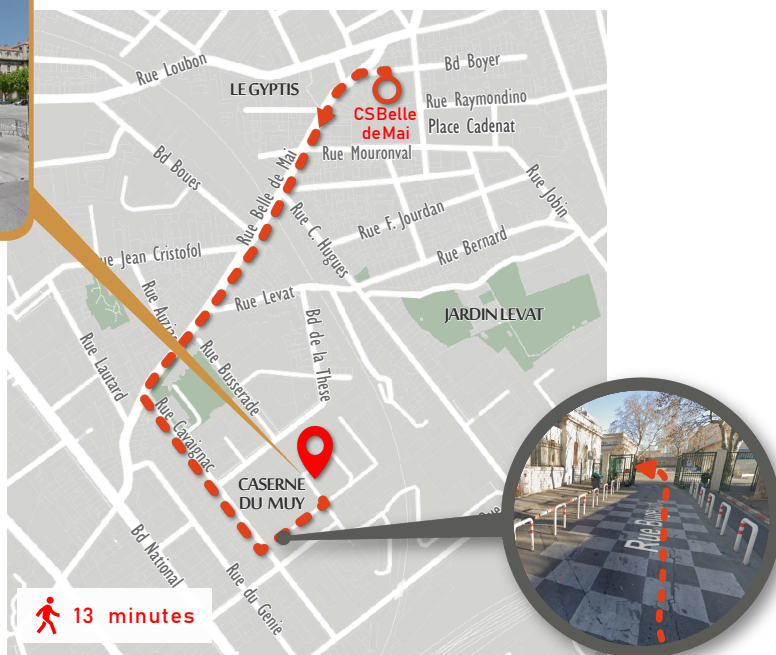
☎ +33 7 82 19 12 90



Permanence de soutien juridique pour les locataires en situation ou à risque d'expulsion, proposée par l'AMPIL en partenariat avec les Avocats du Barreau de Marseille.

Legal support desk for tenants facing or at risk of eviction, offered by AMPIL in partnership with lawyers from the Marseilles Bar.

مكتب دعم قانوني للمستأجرين الذين تعرضوا للطرد من سكنهم أو يخشون ذلك. تقدم هذه الخدمة جمعية أمپيل (AMPIL) في التنسيق مع نقابة المحامين.



Accueil de Jour Bouès



🕒 Lun-Dim : 8h-16h
Fermé le mercredi
et le mardi après-midi

📍 34, Bd. Bouès

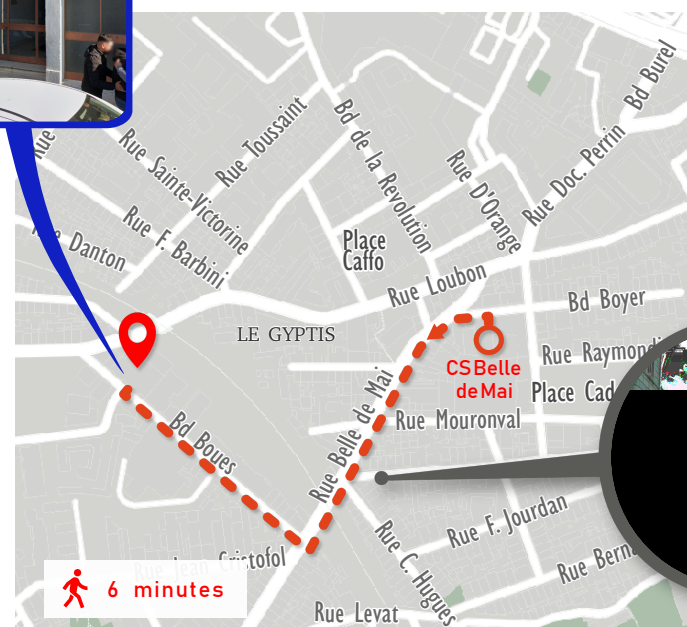
☎ +33 4 91 84 09 60



L'Accueil de jour (ADJ) est un lieu de répit qui permet aux sans-domicile de se poser pour quelques heures : douche, café, domiciliation, aide pour les démarches, infirmerie...

The Day Centre (ADJ) is a place where homeless people can take a break for a few hours and enjoy a shower, a cup of coffee, a home address, help with administrative formalities, nursery, etc.

مركز النهار (ADJ) هو مكان للراحة يسمح للمشردين بالاستقرار لبضع ساعات. يوفر عنوانًا إداريًا، يمكنك الاستحمام هناك وشرب القهوة وطلب المساعدة والإرشاد لإجراءاتك المختلفة...



Horaires et Contacts



Présentation Audio



Horaires et Contacts



Présentation Audio



Action Solidarité Marseille



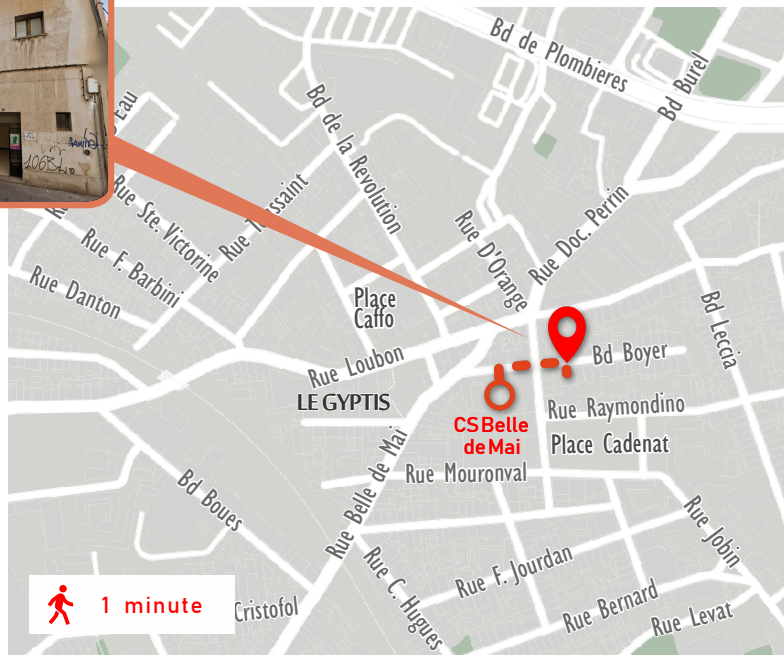
🕒 Lun-Ven: 9h-16h30

Association comorienne : permanences en droit des étrangers (séjour, DCEM...), aide administrative, sensibilisation en santé sexuelle (VIH), ateliers numériques.

Comorian association : drop-in centers for foreigners' rights (residence, DCEM...), administrative assistance, sexual health awareness (HIV), digital workshops.

📍 12, Boulevard Boyer
☎ +33 4 91 64 99 09

جمعية جزر قُمرية: مكتب مساعدة في حقوق الأجانب (إقامة ووثائق سفر للأطفال) وفي الإجراءات الإدارية العامة (مساعداة الدولة) وفي التوعية اتجاه الأمراض الجنسية كما تقدم دورات في استعمال الحاسوب والانترنت



PASS Hôpital Européen (Permanence d'Accès aux Soins de Santé)



🕒 Lun-Ven : 9h-17h

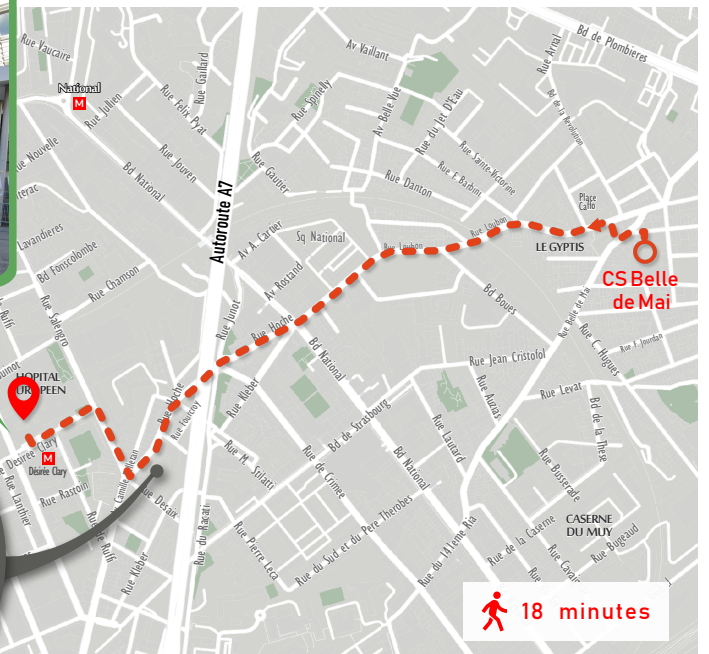
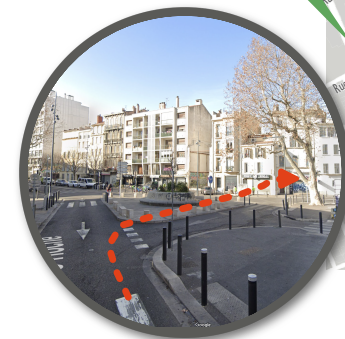
Accès aux soins pour adultes sans droits à la santé et accompagnement dans les démarches pour activer une couverture santé.

Access to healthcare for adults with no entitlement to health care and support in activating health coverage.

📍 6, Rue Désirée Clary

☎ +33 4 13 42 83 87

علاج مجاني للأشخاص الذين ليس لهم تأمين صحي والمساعدة في الإجراءات لتقديم طلب التأمين.



🚶 18 minutes

Horaires et Contacts

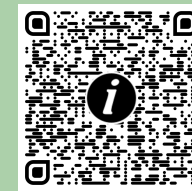


Présentation Audio



+ d'infos sur QX1.org

Horaires et Contacts



Présentation Audio



+ d'infos sur QX1.org

Planning Familial



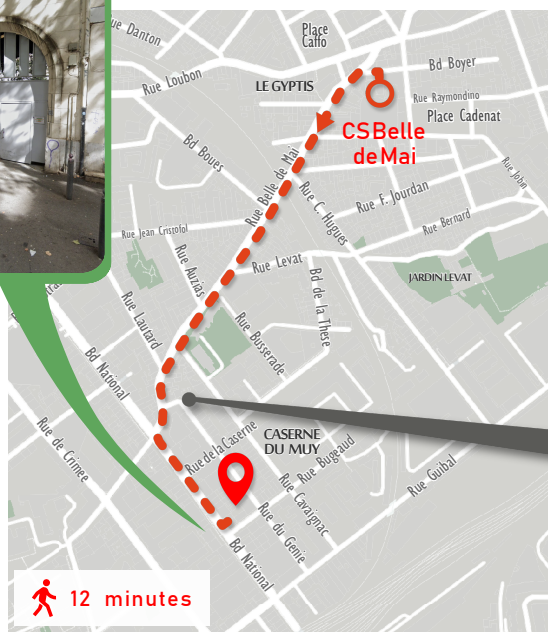
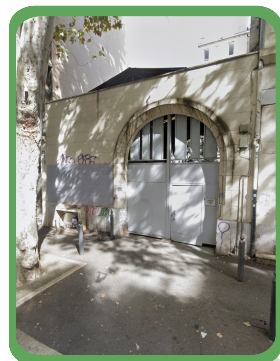
Lun et Jeu (sur rdv) :
13h-17h15
Mar et Mer : 14h-18h
Dépistages rapides
Ven : 14h-17h

📍 106, Bd.National
☎ +33 4 91 91 09 39

Permanences confidentielles : la sexualité, le corps, la contraception, les méthodes d'interruption volontaire de grossesse (IVG), les infections sexuellement transmissibles (IST), les violences.

Confidential advice centres: sexuality, the body, contraception, voluntary interruption of pregnancy (abortion), sexually transmitted infections (STDs), violence.

الاستقبال هنا مجاني ويحافظ على خصوصية
المستفيدين: الحياة الجنسية، والجسد، وموانع الحمل،
والوقوف الطوعي للحمل، والأمراض المنقولة جنسيا،
وأشكال العنف.



Emmaüs Connect



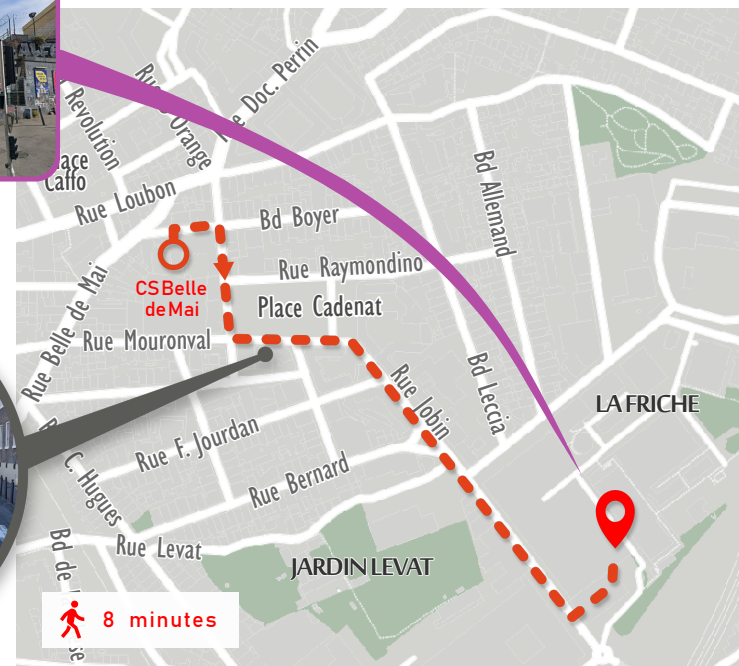
☑ Mar-Ven après-midi

Formations au numérique, accès aux outils numériques à prix solidaire (smartphone, recharges de crédit téléphonique...).

Digital training, access to digital tools at solidarity prices (smartphones, mobile phone top-ups, etc.).

📍 La Friche (2e etage)
41, rue Jobin
☎ +33 1 80 05 98 80

دورات تكوينية في المعلوماتيات. تسهيل الحصول على
أجهزة إلكترونية بأسعار زهيدة (هواتف ذكية، شرائح
تلفون مدفوعة مسبقا).



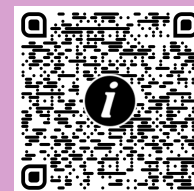
Horaires et Contacts



Présentation Audio



Horaires et Contacts



Présentation Audio



+ d'infos sur QX1.org

+ d'infos sur QX1.org

Missionnaires de la Charité

Tous les jours
9h30 - 11h
Fermé le Jeudi

11, Avenue Cartier



Repas de midi gratuits, 6 jours par semaine.

Free midday meals, 6 days a week.

يقدم دعاة الأعمال الخيرية وجبات غداء مجانية، 6 أيام في الأسبوع.



12 minutes

Cantine du Midi



Cantine
Lun-Ven
Repas : 12h-14h
Bénévolat : 8h30-15h
Café Causé
Mar et Sam : 9h-12h

Cantine associative à prix raisonnables faisant partie de l'association En Chantier, tout comme l'épicerie participative la Drogheria, le Café Causé, la boulangerie et les ateliers maraichage.

Reasonably priced canteen belonging to the En Chantier association, as well as the participative grocery store la Drogheria, the Café Causé, the bakery and the gardening workshops.

36, Rue Bernard
+33 4 91 05 97 03

مطعم جماعي بأسعار معقولة. نفس الجمعية التي تعتمد على عمل المتطوعين تقدم خدمات أخرى : بقالية، مقهى، مخبزة، ورشات بستنة.



5 minutes

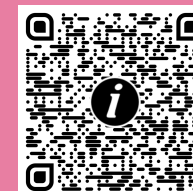
Horaires et Contacts



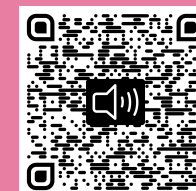
Présentation Audio



Horaires et Contacts



Présentation Audio



+ d'infos sur QX1.org

+ d'infos sur QX1.org