

PILATES

Lundi 10h00 - 11h00

Brigitte Rigal · 06 18 59 04 55

NATHA YOGA

Mardi 18h - 19h

Yvette Boero · 06 44 10 77 19

DANSE HIP-HOP / BACHATA / SALSA

Tous âges / Tous niveaux

Mercredi 17h - 21h

Ben Brothers · 06 35 34 81 12

CAPOEIRA

Mercredi 10h (6-9 ans) - 11h (10-11 ans)

Association Massalia Capoeira · 06 69 12 43 22

RYTHMES ET CHANTS TRADITIONNELS DU MONDE

Judi 18h00 - 20h00

Association Massalia Capoeira · 06 69 12 43 22

PEINTURE ADULTES · 1 lundi sur 2 · 10h - 12h et 13h - 15h

ENFANTS · ADOS · Mercredi 14h - 16h

Gisèle Cavagna · 06 68 70 78 61

CLUB D'ECHEC

Mardi 18h - 21h · Sous réserve d'inscription

Jean Lièvre · 06 62 36 12 84

ANGLAIS CONVERSATION

Mercredi 16h30 - 17h30

Chloé Stafford · 06 44 84 05 60

COURS D'ITALIEN

Mercredi 17h15 - 18h15 (débutant)

18h30 - 20h (intermédiaire)

Maurizio Longano · 06 45 53 31 74

CULTURE BIEN-ÊTRE

INFOS

Le Centre social et culturel est ouvert
du lundi au jeudi de 9h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.

Adhésion annuelle
Tarifs: Famille 12€ / Solidaire 2€

«Mer et Colline»-Centre social et culturel
16 Boulevard de la Verrerie
13008 MARSEILLE

04 91 72 22 91
contact@meretcolline.com
www.meretcolline.com



MER ET COLLINE

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

MARSEILLE



FAMILLE

AIDE AUX DEVOIRS PRIMAIRE

Lundi et jeudi 16h45 - 17h45 · Enfants de 6 à 11 ans

LES ATELIERS DU JEUDI

Jeudi 9h30 - 14h · Ateliers cuisine, ateliers mémoire, sorties, théâtre, repas partagés.

Programme co-construit avec les participants

P'TITE RECRE

Mardi 9h30 - 11h30 · Enfants de 0 à 3 ans et parents / grands-parents

POINT INFO FAMILLE

Mardi 14h - 16h · Vendredi 9h - 12h · Sur RDV
Orientation et accompagnement (santé, emploi, logement, droit)

PERMANENCE PSYCHOLOGIQUE

Un vendredi sur deux 9h - 12h · Sur RDV

INITIATIVES HABITANT-E-S

Vendredi 10h - 12h · Un temps pour vos idées · Sur RDV avec la directrice

BALADES DE MER ET COLLINE

Tous les premiers mercredis du mois 9h30 - 12h

LE CINÉ DE MER ET COLLINE

Un jeudi sur deux 18h30

ESPACE CULTUREL

Ouverture du mardi au vendredi de 10h à 17h

ATELIER DU LIVRE

Mercredi 10h - 11h30 · Enfants de 5 à 10 ans

ATELIER LUDOTHEQUE

Mercredi 9h - 12h / 1 vendredi par mois 17h - 19h

CAFÉ LITTÉRAIRE

Vendredi 14h - 16h

ATELIER D'ÉCRITURE

Un mardi sur deux 14h30 - 16h30 · Avec Brigitte Piarrat · Renseignements au 06 89 33 99 09



Le Centre social et culturel Mer et Colline, implanté dans le quartier de la Verrerie, est une association créée en 1982 par les habitant-e-s.

Son but est de dynamiser le quartier, de faciliter la rencontre et les échanges entre les populations, de créer du lien entre nouveaux-elles et ancien-e-s arrivant-e-s.

L'équipe est composée de salarié-e-s et de bénévoles qui développent des actions autour de la jeunesse, la parentalité, la culture, le sport et le bien-être, l'accompagnement social.



CENTRE AERE

Accueil à l'Ecole de la Pointe Rouge
10 Boulevard Piot 13008 Marseille
(entrée côté Piot)

8h - 9h / 17h30 - 18h

Nous accueillons les enfants de 3 à 11 ans tous les mercredis et durant les vacances scolaires. Au programme : activités et sorties ludiques, éducatives, sportives et culturelles.

ESPACE JEUNES

AIDE AUX DEVOIRS

Lundi et jeudi 16h45 - 17h45 · Ados de 12 à 15 ans
Mercredi sur demande 14h - 15h · Collégien.ne.s

Nous accueillons les adolescent-e-s de 12 à 20 ans, les mercredis et lors des vacances scolaires et les vendredis de 19h à 22h pour les soirées jeunes. Au programme : sorties, ateliers, sports, échanges internationaux.

ACCES AUX DROITS

POINT D'APPUI POUR LES ÉTRANGERS

Mardi et jeudi matin · Faciliter le processus d'accès aux droits et aux services publics

ATELIER RECHERCHE D'EMPLOI

Un jeudi sur deux 14h30 - 16h · Sur RDV

ATELIER NUMÉRIQUE

Lundi 15h - 17h · Sur RDV

PERMANENCE D'AIDES AUX DEMARCHES ADMINISTRATIVES

Mercredi 15h - 17h · Sur RDV

CONCILIATION DE JUSTICE

Lundi 10h - 12h00
Mme Boyer · Sur RDV

FLE · FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Lundi 10h - 11h45
Soliform · 06 59 67 23 56